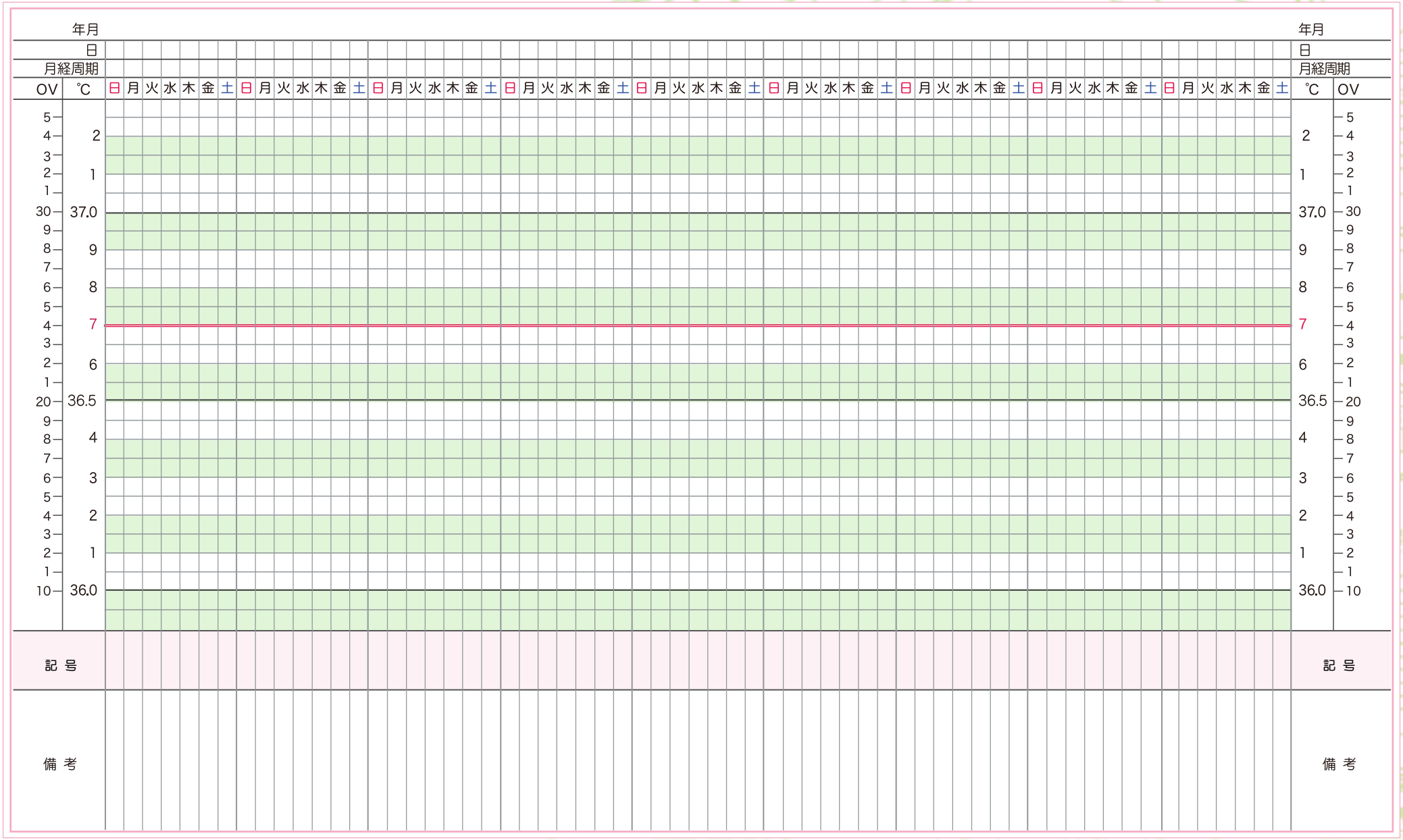
なかじまレディースクリニック
NAKAJIMA GYNECOLOGY CLINIC

基礎体温表　Basic temperature table



記号：月経 ×　排卵痛 △　不正出血 ▲　性交 ○　帯下増加 +